|  |
| --- |
| **C:\Users\Asus\Desktop\LOGO.jpgBüyükşehir Belediyesi Hayme Hatun Anaokulu**  **2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı** |
| **OKUL SAĞLIĞI PLANI** |



SAĞLIK HİZMETLERİ

|  |
| --- |
| AMAÇ : Okul Sağlığı Planında sağlık hizmetlerini içeren amaç ve hedefleri belirleyerek tüm paydaşlara duyurmak. |
| HEDEFLER:  1. Öğrencilerin ve okul çalışanlarının ihtiyaçlarına yönelik sağlık hizmetleri ile ilgili yapılacak çalışmaları içeren amaç ve hedeflere yer verilmesi. Plan doğrultusunda kurumun eksikliklerini belirleyerek okulun sağlık hizmetlerinin yükseltilmesi.  Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla “Okul Sağlığı Yönetim Ekibi” kurulması. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF**  **UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Okulum Temiz ekibini oluşturmak | Eylül- Ekim |  |  | Soru-Cevap |
| Risk analizi yaparak yapılacak çalışmaları ve eksikleri tespit etme. | Okul Zamanı içinde |  |  | Eksikler tespit edildi mi? |
| Temizlik ve hijyen malzemelerini temin etmek | Okul Zamanı içinde |  |  | Temizlik ve hijyen malzemelerini temin edildi  mi? |
| Koridor, sınıf ve lavabolara pedallı çöp kovaları yerleştirmek | Okul Zamanı içinde |  |  | Koridor, sınıf ve lavabolara pedallı çöp  kovaları yerleştirildi mi? |
| Okul pedagogunun bu süreci öğrencilere tanıtarak rehberlik etmesi | Okul Zamanı içinde |  |  | Bilgilendirme yapıldı mı? |

SAĞLIK HİZMETLERİ

|  |
| --- |
| AMAÇ :2 Öğrenci, öğretmen ve velilerimizde obezite ve oluşturduğu sağlık problemleri konusunda farkındalık oluşturmak, obezite ile etkin mücadele etmek |
| HEDEFLER:   * 1. Obezitenin zararları konusunda öğrencilerin bilinçlerini arttırmak   2. Obezitenin zararları konusunda velilerin bilinçlerini arttırmak   3. Öğrenci, öğretmen ve velilerimizi sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme konusunda bilinçlendirmek   4. Okuldaki kantin çalışanlarının ve yemek hizmeti sunucularının sağlıklı beslenme ile ilgili duyarlılıklarını arttırmak ve verdikleri hizmetin bunu destekleyecek nitelikte olmasını sağlamak |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF**  **UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerini yapmak | EKİM- MART |  |  | Ölçümler yapıldımı? |
| Yapılan çalışmanın sonunda risk altında olan öğrenci velilerini  bilgilendirmek | KASIM- NİSAN |  |  | Veliler bilgilendirildimi? |
| ‘Tükettiğimiz hazır yiyecekler ve Fastfood’’ hakkında broşür/yayın  hazırlayıp web sitesinde yayınlamak | Okul Zamanı içinde |  |  | Beslenme Dostu Okul planına göre çalışmalar yürütülecektir. |
| Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili okul panosu hazırlamak. | Kasım |  |  |
| Anasınıfı öğrencilerine "Doğru Diş Fırçalama" eğitimi vermek | Kasım |  |  |
| Sınıflarda meyve tabağı etkinliğini gerçekleştirmek | Aralık |  |  |
| Sınıflarda süt günü ilan ederek o gün içinde tüm çalışmalarda süt  temasının işlenmesini sağlamak | Mayıs 2. Hafta |  |  |
| Dünya Sağlık Haftası kapsamında duvar panosu hazırlamak | Nisan 2.hafta |  |  |
| ‘Tuza Dikkat!’’ Konulu pano çalışması | Mayıs 1. Hafta |  |  |  |

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

|  |
| --- |
| AMAÇ 3: Kaliteli ve sağlık yaşam için fiziksel aktivitenin önemi ve gerekliliği ile ilgili bilinç oluşturmak |
| HEDEFLER:  1. Öğrenci, öğretmen ve velilerimize fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak  3.2. Okulun fiziki imkanlarını sportif ve sosyal aktiviteler için daha elverişli hale getirmek  3.3. Öğrencilerin okul dışında spor ve fiziksel aktivite yapmalarını sağlamak için gerekli yönlendirme ve rehberlik çalışmalarını yürütmek |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Sınıflarda ve okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve  zamanında boşaltılması. Çöp kovalarının kapaklı olması | Okul Zamanı içinde |  |  | Sonuç: |
| Okul ve bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. | Okul Zamanı içinde |  |  | Kayıtlarının tutulması. |
| Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asması. | Okul Zamanı içinde |  |  | Planların asılı olması. |
| Deprem ve Yangın söndürme tatbikatı yapılması. | Okul Zamanı içinde |  |  | Yapılan Tatbikat Sayısı: |
| En temiz sınıfın temizlik konusunda onurlandırılması. | Okul Zamanı içinde |  |  | Kayıtların tutulması |
| Okul ve bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaların yerleştirilmesi | Okul Zamanı içinde |  |  | Konulan levha sayısı: |
| Okul bahçesindeki demirbaşlarının düzenli olarak boyanması | Okul Zamanı içinde |  |  | Eşyaların boyalı olması. |
| İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma dosyalarını güncel tutulması | Okul Zamanı içinde |  |  | Dosyaların işlevsel olması. |
|  |  |  |  |  |

SAĞLIKLI BESLENME

|  |
| --- |
| AMAÇ : Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma. |
| HEDEFLER:  Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirme.  Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturma. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF**  **UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Beden Eğitim derslerinde öğrencileri yaptırılabilecek egzersizleri  yaptırmak. | Okul Zamanı içinde |  |  | Katılan Öğrenci Sayısı: |
| Spor yapma konusunda okul topluluğunu bilgilendirme. | Okul Zamanı içinde |  |  | Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı:  Katılan Öğrenci Sayısı: |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlamak. | Okul Zamanı içinde |  |  | Kutlanan Haftalar: Katılımcı Sayıları: |
| Öğrencilerin Beden Eğitimi derslerine aktif olarak katılımını sağlamak | Okul Zamanı içinde |  |  | Katılım sağlandı mı? |

**SAĞLIKLI BESLENME**

|  |
| --- |
| AMAÇ :4 Öğrenci, öğretmen ve velilerimizin gıda güvenliği ile ilgili bilinç düzeylerini arttırmak |
| HEDEFLER: 1Kaliteli ve sağlıklı yaşam için tüketilen gıdanın güvenilir ve güvenli olması gerektiği konusunda bilgilendirmeler yapmak  4.2. Gıda güvenliği ile ilgili problemlerin çözümü konusunda izlenecek yol ile ilgili bilgilendirmek. |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Güvenli gıda nedir, nasıl ulaşılır başlıklarını içeren okul ve sınıf  panoları hazırlama | | ŞUBAT |  |  | Pano hazırlandı mı? |
| Alo 184 ü tanıtmak. | | Mart |  |  |  |
| Ürünlerin hijyeni ve son kullanma tarihlerinin tanıtılması. | | Nisan |  |  | Tanıtım yapıldı mı? |
|  | | | | | |
|  | OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ | | | | |
|  | | | | |
|  | | | | |